

臺南市立大內國中 106 學年度全校一週作息時間表

時間	星期	一	二	三	四	五
7:00~7:20	上 學 時 間					
7:20~7:40		晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃
7:40~8:10		升旗朝會	英語聽力	晨間閱讀	晨間閱讀	升旗朝會
8:20~9:05	1					班級輔導
9:15~10:00	2					
10:10~10:55	3					
11:05~11:50	4					
11:50~12:25	午 餐 時 間					
12:25~13:05	午 休 時 間					
13:10~13:55	5	共同自習				
14:05~14:50	6	社團活動				
14:50~15:10	整 潔 活 動					
15:10~15:55	7					
16:05~16:50	8	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導